



Check-list

- Crème solaire
- Pince à épiler
- Ciseaux
- Thermomètre
- Pansements
- Une petite trousse de secours
- Désinfectant (p. ex. sous forme de spray)
- Antalgiques, antipyrétiques (sous forme de suppositoire ou de sirop pour les enfants)
- Spray nasal
- Sirop contre la toux
- Pommade contre les coups de soleil, les piqûres de moustiques ou les entorses
- Antidiarrhéiques
- Médicaments personnels, notamment en cas de maladies existantes et d'allergies
- Médicaments et moyens auxiliaires en fonction de la destination:
p. ex. un kit anti-tiques pour faire du camping en forêt