

Valable à partir du 01.07.2024

## Liste «Prestations de la KPT en matière de promotion de la santé»

Les activités figurant dans le tableau ci-dessous sont reconnues par la KPT comme des mesures de promotion de la santé conformément aux Conditions spéciales de l'assurance complémentaire ambulatoire «Pulse» dans les versions Eco (art. 8), Top (art. 11) et Premium (art. 12) et sont remboursées conformément à la couverture prévue:

- Au titre de Pulse **Eco**: Jusqu'à CHF 50.– par année civile pour le domaine 1 ou 2
- Au titre de Pulse **Top**: Jusqu'à CHF 200.– par année civile pour le domaine 1 ou 2
- Au titre de Pulse **Premium**: Jusqu'à CHF 600.– par année civile (max. CHF 300.– par domaine)

Domaine	Activité
<p><b>Domaine 1: fitness, cours et bien-être</b></p> <p>Abonnements/adhésions d'une durée minimum de 3 mois ou à partir de 10 cours/leçons</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Abonnement dans un centre de fitness</li> <li>▪ Cours de fitness en groupe dans un centre de fitness</li> <li>▪ Coach fitness personnel</li> <li>▪ Aquafitness</li> <li>▪ Applications d'entraînement (uniquement Freeletics et Strava Premium)</li> <li>▪ Yoga</li> <li>▪ Pilates</li> <li>▪ Gymnastique</li> <li>▪ Yoga prénatal</li> <li>▪ Pilates prénatal</li> <li>▪ Yoga postnatal</li> <li>▪ Pilates postnatal</li> <li>▪ Gymnastique postnatale</li> <li>▪ Cours de walking</li> <li>▪ Aerial Hoop</li> <li>▪ Cours d'escalade/abonnement en salle d'escalade</li> <li>▪ Cours d'entraînement pour le dos</li> <li>▪ Abonnement saisonnier à la piscine couverte/de plein air</li> <li>▪ Antara</li> <li>▪ Frais de participation aux courses populaires et aux compétitions cyclistes</li> <li>▪ Cours de Parkour</li> <li>▪ Cours de danse</li> <li>▪ Secourisme bébé</li> <li>▪ Cours de musique (via Matchspace Music)</li> <li>▪ Gymnastique mère/père-enfant</li> <li>▪ Cours de natation pour enfants, y compris bébés nageurs ou natation parents enfants</li> <li>▪ ChiBall</li> <li>▪ Tai Chi</li> <li>▪ Cours de sevrage tabagique</li> <li>▪ Prévention des chutes</li> <li>▪ Cours d'autodéfense</li> <li>▪ Coach-respiration</li> <li>▪ Cours de méditation</li> </ul>

## Domaine 2: clubs sportifs

Sont exclusivement remboursées les cotisations pour les membres actifs d'un club sportif dont la fédération sportive nationale est reconnue par Swiss Olympic.

**Adhésion active** à un club sportif dont la fédération sportive nationale est reconnue par [Swiss Olympic](#).