KPT, Postfach, CH-3001 Bern
kpt.ch

Liste «Leistungen der KPT für Gesundheitsförderung»

Gültig ab 01.07.2024

In der nachfolgenden Tabelle aufgeführte Aktivitäten werden von der KPT gemäss der Besonderen Bedingungen der ambulanten Zusatzversicherung «Pulse» aus Eco (Art. 8), Top (Art. 11) und Premium (Art. 12) als Gesundheitsförderung anerkannt und gemäss versicherter Deckung vergütet:

- Aus Pulse **Eco:** Bis zu CHF 50.– pro Kalenderjahr aus Bereich 1 oder Bereich 2
- Aus Pulse **Top:** Bis zu CHF 200.– pro Kalenderjahr aus Bereich 1 oder Bereich 2
- Aus Pulse **Premium:** Bis zu CHF 600.– pro Kalenderjahr (max. CHF 300.– pro Bereich)

Bereiche	Aktivität
Bereich 1: Fitness, Kurse und Wohlbefinden Abonnemente/Mitgliedschaften ab einer Dauer von 3 Monaten oder ab 10 Kurseinheiten/ Lektionen	– Abonnement im Fitnesscenter – Group-Fitness-Kurse im Fitnesscenter – Personal Fitness-Coach – Aqua-Fitness – Trainings-Apps (nur Freeletics und Strava-App Premium) – Yoga – Pilates – Gymnastik – Schwangerschafts-Yoga – Schwangerschafts-Pilates – Rückbildungs-Yoga – Rückbildungs-Pilates – Rückbildungs-Gymnastik – Walking-Kurse – Aerial Hoop – Kletterkurse / Abonnement Kletterhalle – Rückenkurse – Saisonabonnemente Hallen-/Freibäder – Antara – Teilnahmegebühren für Volksläufe und Radrennen – Parkour-Kurse – Tanzkurse – Erste-Hilfe-Kurse und Babynothelfer – Musikunterricht (über Matchspace Music) – MuKi-VaKi-Turnen – Schwimmkurse für Kinder inkl. Babyschwimmen oder Eltern-Kind Schwimmen – Chi Ball – Tai Chi – Kurse zur Raucherentwöhnung – Sturzprävention – Kurse zur Selbstverteidigung – Atemcoaching/Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Training (IHHT) – Meditationskurse

KPT, Postfach, CH-3001 Bern
kpt.ch

Bereiche	Aktivität
Bereich 2: Sportvereine Es werden ausschliesslich Beiträge für Aktivmitgliedschaften in einem Sportverein, dessen nationaler Sportverband von Swiss Olympic anerkannt ist, vergütet.	**Aktivmitgliedschaft** in einem Sportverein, dessen nationaler Sportverband von Swiss Olympic anerkannt ist.